

PASAPORTE BA 044999

ADRIANA CAROLINA DIAZ CONSUEGRA



INFORMACIÓN DE CONTACTO

✉ carolinadiaz.ac@gmail.com

🏠 San Miguelito, Paraíso calle P. Casa 28-100

📞 63029628

📅 12 Jun, 1991

🌐 Colombiana

HABILIDADES

- Gestión de proyectos
- Comunicación efectiva
- Trabajo en equipo
- Organización
- Adaptabilidad

IDIOMAS

- Inglés | Nivel básico

OBJETIVO PROFESIONAL

Experiencia previa en el cuidado de adultos mayores con habilidades de comunicación efectiva y atención al detalle.

Experiencia previa en el sector industrial, con habilidades en supervisión y control de calidad.

Conocimientos en procesos de producción y mantenimiento industrial, destacando por mi capacidad resolutive.

Formación técnica en el área industrial, con habilidades en gestión de inventarios y logística.

Cuento con todos los permisos migratorios, laborales y de salud.

EXPERIENCIA

CUIDADORA DE ADULTO MAYOR

Hogar Bolívar - 224-1138. Panamá, Río abajo

- Experiencia como cuidadora de adulto mayor en un centro de atención diurna.
- Experiencia en el cuidado personal y acompañamiento de adultos mayores en situación de dependencia.
- Acompañamiento y asistencia en tareas cotidianas para adultos mayores con movilidad reducida.
- Formación en técnicas de movilización y transferencia de adultos mayores.
- Colaboración en la administración de medicamentos y control de signos vitales en adultos mayores.

DEPENDIENTA

Cafetería carrusel del pan - 6616-6556. Panamá, campo Limberg

- Dependiente y atención al cliente.
- Recibimiento de mercancía y abastecimiento de materia prima.
- Inventario de bodega.
- Ventas.
- Conocimiento en el manejo de caja y arqueado de cierre.
- Capacidad para trabajar en equipo y bajo presión.

EDUCACIÓN

BACHILLER EN CIENCIAS

Instituto Dr Alfredo Cantón. | Mar 2004 - Dic 2009

INGENIERÍA INDUSTRIAL

Universidad de Tecnológica. | Mar 2011 - Dic 2014