







# LISY ABIGAIL DELGADO TENORÍO


## CONTACTO


 (507) 62270917

 Lisydelgado18@gmail.com

 3-748-735

 Llano Marín, Penonomé, Coclé


 23 años

 Soltera

## REFERENCIAS

 **Jennifer Rivas**  
(507) 6471-1820

## ADICIONALES

 Licencia Tipo D

 Carnet blanco - salud

 Carnet verde - manipulación de alimentos

## PERFIL PROFESIONAL

Aprender nuevas técnicas para desenvolverme en el área profesional, de igual manera aprender a relacionarme con el entorno laboral, dominar los diferentes programas para la planificación y ejecución de las operaciones dentro de una empresa

## EXPERIENCIA

### 2019 Ayudante de cocina- Practica profesional

- Uso y mantenimiento adecuado de todo el equipo de cocina.
- Mantenimiento un ambiente de cocina limpio y seguro.
- Asistencia en las distintas secciones dentro de la cocina

## EDUCACIÓN

**2024 Licenciatura en Logística y Transporte Multimodal - Cuarto Año**  
Universidad Tecnológica de Panamá

**2023 Técnico en Logística y Transporte Multimodal**  
Universidad Tecnológica de Panamá

**2019 Bachiller en servicio y Gestión Institucional**  
I.P.T. Leonila Pinzón de Grimaldo

## HABILIDADES

Responsabilidad  
Comunicación  
Escucha activa

Gestión del tiempo  
Trabajo en equipo  
Adaptabilidad