

María Teresa Torrez



Sobre mí

Soy una apasionada del aprendizaje, siempre con ganas de enfrentar nuevos retos y dar todo de mí para que lo que sea que realice dé resultados.

Experiencia de más de 5 años en manejo de proyectos de gestión social con enfoque de género y diversidad, gestión de voluntarios y proyectos de comunicación e investigación donde los ejes principales son la educación, género y los derechos humanos.

Contacto



+50760993190



mttv1704@gmail.com



Pedregal Villa Lobos,
El Trapichito.

Experiencia Laboral

Centro Internacional de Estudios Políticos y Sociales (CIEPS) Pioneras de la Ciencia

Asistente de investigación y Coordinación | agosto 2023 - enero 2025

Actividades de apoyo y asistencia a la coordinación del proyecto: participación en reuniones de coordinación (convocatoria y elaboración de minutas), coordinación con instituciones colaboradoras para actividades, apoyo en redacción de informes técnicos y de finanzas del proyecto (manejo de presupuesto de más de 100,000), seguimiento de las estrategias de comunicación. Actividades de investigación: Apoyo en el diseño de herramientas de recopilación y sistematización de información, participación en las entrevistas, identificación y recopilación de fuentes (primarias, secundarias, escritas, orales y audiovisuales), participación en trabajo de campo, procesado y sistematización de datos, redacción de informes y presentación de resultados.

Fundación Espacio Cívico

Relatora | Mayo 2023

Encargada de presentar información, moderar discusiones, resaltar puntos clave y, elaborar un resumen de las conclusiones en actividades relacionadas a la participación ciudadana e iniciativas anticorrupción.

Nan Gana Panamá (Organización Social)

Coordinadora de proyectos y voluntariado | enero 2021 - marzo 2023

Responsable de gestionar los proyectos de la organización y de registrar a los beneficiarios, organizando y ejecutando programas de formación para fortalecer sus habilidades personales y profesionales. Además, de reclutar, capacitar y supervisar a los voluntarios, asegurando que apoyen eficazmente a los beneficiarios. Realizar seguimiento personalizado de los beneficiarios, evaluando el impacto de los programas y elaborando informes sobre su progreso. Encargada de facilitar la comunicación interna y externa, participando en actividades de sensibilización y captación de recursos, y encargada de garantizar la calidad de las actividades formativas.

Habilidades

Buena comunicación
Gestión de grandes equipos
Resolución de problemas
Dominio del paquete Office
Liderazgo
Atención al detalle
Redacción de documentos

Idiomas

Español: Nativo.

Inglés: Intermedio.

Datos académicos

Universidad de Panamá

Licenciatura en Relaciones Internacionales | 2020 - 2024

Fundación para la Libertad Ciudadana

Diplomado en auditoría social | noviembre 2024

ISSOCK Institute

Diplomado de Liderazgo de 4ta generación | 2023 - 2024

Academia BID

Diseño de Proyectos de Desarrollo | Marzo 2023

FAO

Alimentación Adecuada: un Derecho de Todos y Todas | Enero 2023

Vital Voices Global Partnership & Procter and Gamble

Voces que Inspiran | Julio - Diciembre 2022

FLACSO Secretaría General

Introducción a China Contemporánea | Junio - Agosto 2022

Corte Interamericana de los Derechos Humanos

Jurisprudencia de los Derechos Humanos de las Mujeres | 2021

Canal de Panamá & Jóvenes Unidos por la Educación

Laboratorio Latinoamericano de Acción Ciudadana | 2019 - 2020

Konrad Adenauer y PGES

Programa Incide y Transforma | 2019

Instituto José Dolores Moscote

Bachiller en Ciencias | 2019

Embajada de la República de Indonesia en Panamá

Bahasia Indonesia Básico | 2019

Embassy of United States y Fundación Gabriel Lewis Galindo

Acces Program Scholarship | 2017-2018

Voluntariado y Publicaciones

Jóvenes Unidos por la Educación | Coordinadora de la comisión de Alianzas y Proyectos Especiales.

Delegada y Panelista | Women Deliver 2023 - Rwanda.

Dame un Chance | Encargada de los talleres en los Centros de Custodia y Cumplimiento.

Sentir Panamá | Fundadora y Coordinadora.

Artículos Publicados en el Diario la Prensa: 5

Coautoría de artículo científico: Estereotipos de género en vocaciones y percepciones sobre las personas científicas: un estudio DAST interseccional con estudiantes de cuarto grado en Panamá.