

Yarelis Del Carmen Aguirre Juárez



Datos personales



Yarelis Del Carmen Aguirre Juárez

Cédula:6-713-1336
sileraya@gmail.com



507 6796 1529



Aguadulce, Coclé, Panamá



Tipo D



Panameña

Competencias y aptitudes

Manejo intermedio de Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)

Manejo de herramientas virtuales (google meet, zoom, Microsoft teams, quizzi entre otros).

Trabajo en equipo

Compromiso

Liderazgo

Dispuesta a adquirir nuevos conocimientos

Empatía

Puntualidad

Proactiva

Comunicación asertiva

Idiomas

Español

Perfil

Soy profesional en seguridad y salud ocupacional, capacitada y comprometida con la misión de garantizar el bienestar físico, mental y social en el entorno laboral. Mi objetivo es crear y mantener entornos de trabajo seguros y saludables, cumpliendo con todos los requisitos legales y normativas aplicables.

Mi enfoque pro activo y detallado me permite identificar, mitigar riesgos, promoviendo una cultura de seguridad y bienestar para la organización con la que colaboro.

Formación

Especialista en Docencia Superior 2023
Universidad de Panamá

Maestría en Prevención de Riesgos Industriales y Seguridad Ocupacional 2016
Universidad Latinoamericana de Comercio Exterior (ULACEX)

Postgrado En Gestión Y Evaluación De Riesgos Ambientales Y Seguridad Industrial 2016
Universidad Latinoamericana de Comercio Exterior (ULACEX)

Licenciatura en Seguridad y Salud Ocupacional 2012
Universidad Especializada De Las Américas

Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional 2010
Universidad Especializada de las Américas

Consejo técnico de salud
Idoneidad registro 397

Experiencia

Analista de Salud Ocupacional jun 2020 – Dic 2024
Ministerio de Salud, Región de Coclé

- Charlas de salud ocupacional.
- Inspecciones de los centros de salud, hospitales.
- Registro de accidentalidad y enfermedades ocupacionales.
- Simulacro de evacuación.
- Inspecciones de extintores, botiquines.
- Elaboración de informes.
- Programa de bioseguridad.
- Inspección de seguimiento de protocolos COVID-19 a instalaciones de salud y establecimientos de interés sanitario.

Yarelis Del C. Aguirre
Licenciada en Seguridad y salud Ocupacional
Contacto: 67961529
Correo: sileraya@gmail.com

TEK SOLAR, S.A., El Coco, Penonomé

Proyecto Planta Fotovoltaica Penonomé 150 MW.

- Mantener actualizada la documentación pertinente al sistema integrado (procedimientos, listas de verificaciones, instructivos y documentos de referencias).
- Realizar investigación y evaluación de estadísticas de accidentes y enfermedades laborales.
- Realizar recorridos a las instalaciones del proyecto cumpliendo con los cronogramas del proyecto.
- Realizar acciones o medidas preventivas y correctivas tomadas para minimizar los riesgos.
- Dotación y control de entrega de equipo de protección personal.
- Elaboración de matrices de riesgos.
- Elaboración de informes mensuales.

Oficial de Seguridad

sept 2016 - dic 2018

Constructora Urbana S.A.

Proyecto: Rehabilitación De Calles Del Distrito De Aguadulce- Renglón N° 1. Rehabilitación De Caminos Del Corregimiento De Aguadulce Cabecera Y Pocrí, Provincia De Coclé. Septiembre 2016 – Diciembre 2018

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, soldadura, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

Proyecto Diseño Y Construcción Para Rehabilitación De La Vía Arena – Pesé y Rehabilitación De Las Carreteras: Circunvalación Villa Flor- El Pájaro –Jazmín Y De La Intersección Hacia Pesé – Las Cabras –San Luis.

Septiembre 2016- Abril 2017.

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, soldadura, botiquín, arnés, línea de vida, andamios, grúas.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico.
- Elaboración de informes semanales y mensuales
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro.

- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Elaboración de presupuesto de EPP
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

Inspector de Seguridad

enero-sept 2016

Concreto Internacional, Costa del Este, Panamá

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín, arnés, línea de vida, andamios, grúas.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Elaboración de informes semanales y mensuales
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro
- Inspección de mamparas y barandas.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Elaboración de presupuesto de EPP
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

Oficial de Seguridad

mar 2012 - ago. 2015

Constructora Meco, S. A.

Proyecto: Construcción De La Terracería De Diseño Y Cajón Pluvial Del Desarrollo Mar Del Sur. Panamá Pacífico. Marzo 2012- Agosto 2015

- Capacitaciones e inducciones.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín, soldadura, oxicorte.
- inspección de instalación de andamios.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Divulgación de de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Manejo de personal
- Elaboración de mapa de riesgos.
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Elaboración de presupuesto de EPP, según actividad de trabajo.

Proyecto: Rehabilitación De La Carretera Panamericana, Tramo Penonomé – Aguadulce. Enero 2014 - Abril 2015

Encargada de Cantera Los Olivos - Planta asfáltica

- Capacitaciones e inducciones.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.
- Implementación de la copa 5 "S"
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Manejo de personal
- Elaboración de mapa de riesgos.
- Dotación y control de entrega de EPP.

Proyecto: Acueducto Panamá. Diciembre 2013- Enero 2014

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.

Proyecto: Proyecto Corredor Norte Fase II, Entronque Las Lajas 24 De Diciembre. Octubre 2012- Diciembre 2013

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.
- Elaboración de matrices de riesgos por área de trabajo.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.

Proyecto: Rehabilitación De Carretera Calzada Larga – Buenos Aires, Chilibre- Mayo- Octubre 2012.

- Capacitaciones en inducciones.
- charlas diarias
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Inspecciones de equipos, extintores, botiquín entre otros.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.

- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.
- Dotación de EPP y control de entrega.

Proyecto: Vertedero de Colón, Monte Esperanza -Marzo- Abril 2012

- Capacitaciones y charlas diarias en seguridad.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Inspecciones de equipos, extintores, botiquín.
- Dotación de EPP y control de entrega.
- Delimitación de áreas de trabajos señalización vial y preventiva.

Cursos

Auditor en Sistemas Integrados de Gestión Trinormas ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015- ISO 45001:2018	abr 2024
Curso Básico de Primeros Auxilios, RCP y DEA.	nov 2023
Capacitación Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Ergonómicos Biofísicos Laborales	ene 2023
Certificación Internacional de Uso y Manejo de Extintores	jun 2022
II Simposio Cultura de seguridad y salud Positiva	may 2022
Curso de Ética y Transparencia para Servidores Públicos	nov 2021
Seminario Virtual La importancia del trabajo en equipo para el logro de los objetivos organizacionales.	may 2021
Curso Controles y Peligros de Seguridad Eléctrica, requisitos mínimos de la CSS Resolución 45588 de 2011, norma OSHA29CFR 1910-1926.13	ene 2021
Fit Test, seminario web 3M	jul 2020
Diseño de planes de seguridad y salud en el trabajo alineados con la estrategia de una empresa, seminario web	jul 2020
Selección, uso y desinfección de elementos de protección respiratoria en tiempos de	jul 2020

COVID- 19, Seminario web 3M,	
Protección de caídas bajas alturas, seminario web 3M	jul 2020
Comunicación de los peligros OSHA 1910.1200, seminario web 3M México	jul 2020
Sistemas Integrados de gestión de seguridad, salud, ambiente, calidad y responsabilidad (basado en normas internacionales de estandarización ISO y OHSAS)	ene 2019
Capacitación de identificación de peligros y valorización de riesgos	jul 2017
Seminario de manejo de desechos y residuos aceitosos	mar 2016

Referencias

Dr. Francisco Navarro - Coordinador de Salud y Seguridad

Ministerio de Salud
6672 0032

Licdo. Danilo Arias- Supervisor de seguridad y salud ocupacional

Planta Fotovoltaica Penonomé 150MW
6972 5358

Licdo. Jesús Barba - Supervisor de Seguridad y Salud Ocupacional

Planta Fotovoltaica Penonomé 150MW
6671 4829

Ing. Rosa Domínguez - Ingeniera Ambiental

Constructora Urbana, S.A.
6662 8287

Licdo. Luis Vargas - Oficial del seguridad

Concreto Internacional, S.A.
6369-9806/6309 9329

Ing. Madeleine Herrera- Ingeniera civil

Concreto Internacional, S.A.
6254 0820

Ing. Miguel Ortíz - Ing. ambiental y Coordinador de Seguridad y salud ocupacional

Constructora Meco, S.A.
6249-4978

Licdo. Joseph Duarte - Coordinador de Seguridad y Salud Ocupacional

Constructora Meco, S.A.
6887-5499



UNIVERSIDAD DE PANAMÁ

LA FACULTAD DE

Ciencias de la Educación

EN VIRTUD DE LA POTESTAD QUE LE CONFIEREN LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO,
HACE CONSTAR QUE

Marelis del Carmen Aguirre Juarez

HA TERMINADO LOS ESTUDIOS PEDAGÓGICOS DE DOCENCIA SUPERIOR A NIVEL DE POSTGRADO Y CUMPLIDO CON LOS REQUISITOS QUE LE CAPACITAN COMO

Especialista en Docencia Superior

Y EN CONSECUENCIA, SE LE CONCEDE TAL GRADO CON TODOS LOS DERECHOS, HONORES Y PRIVILEGIOS RESPECTIVOS, EN TESTIMONIO DE LO CUAL SE LE EXPIDE ESTE DIPLOMA EN LA CIUDAD DE PANAMÁ, A LOS *diecisiete* DÍAS DEL MES DE *agosto* DEL AÑO DOS MIL *veintinueve*.

[Signature]
Secretario General

[Signature]
Decano

[Signature]
Vicerrector de Investigación y Postgrado

[Signature]
Rector

Diploma *314652*
Identificación Personal
6-913-1336



UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA DE COMERCIO EXTERIOR

REPUBLICA DE PANAMA

EN VIRTUD DE LA FACULTAD OTORGADA POR LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO

Confiere A:

Marelis Del Carmen Aguirre Suárez

**El Grado Académico y Título de:
Maestría en Prevención de Riesgos Industriales
y Seguridad Ocupacional**

Con todos los derechos, honores y privilegios de este grado Académico,
por haber cumplido con las exigencias establecidas por la Universidad.

En fe de lo cual se expide el presente diploma, en la ciudad de Panamá,

a los veinte y siete días del mes de diciembre de dos mil diez y seis

Eva Luis Schwandt
Secretaría General

Maria José
Rector

J. J. J.
Vice Rector Académico



Res. de Título: 151-16-TGA
C.I.P. 6-713-1336
Aprobación CTF-11-2011



UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA DE COMERCIO EXTERIOR

REPUBLICA DE PANAMA

EN VIRTUD DE LA FACULTAD OTORGADA POR LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO

Confiere A:

Marelis Del Carmen Aguirre Juárez

**El Grado Académico y Título De:
Postgrado en Gestión y Evaluación de Riesgos
Ambientales y Seguridad Industrial**

Con todos los Derechos, Honores y Privilegios de este grado Académico,
por haber cumplido con las exigencias establecidas por la Universidad.



En fe de lo cual se expide el presente diploma, en la ciudad de Panamá,

a los veinte y nueve días del mes de Julio de dos mil diez y seis

Eva Feís Silverman

Secretaria General

Maria Busta

Rector

[Signature]

Vice Rector Académico

Res. de Título: 105-16-TGA

C.I.P. 6-713-1336

Aprobación CTF-110-2011

REPÚBLICA DE PANAMÁ

Universidad Especializada de las Américas

La Facultad de Salud y Rehabilitación Integradas

En virtud de la potestad que le confiere la Ley 40 del 18 de noviembre de 1997, como Universidad Oficial de la República.

Hace constar que:

Marcelis Del Carmen Aguirre Garza

Ha terminado sus estudios y cumplido con los requisitos que le hace acreedor al título de

Licenciada en Seguridad y Salud Ocupacionales

En consecuencia, se le concede tal grado con todos los derechos, honores y privilegios respectivos, en testimonio de lo cual se le expide este diploma en la Ciudad de Panamá, a los *~ dos ~* días del mes de *mayo* de *dos mil doce*.



Secretaría(a) General

Diploma: *09-10230-12*
Identificación Personal: *0-713-1336*

Decano(a) de Docencia

Rector(a)

[Signature]

[Signature]

REPÚBLICA DE PANAMÁ

Universidad Especializada de las Américas

La Facultad de Salud y Rehabilitación Articular

En virtud de la potestad que le confiere la Ley 40 del 18 de noviembre de 1997, como Universidad Oficial de la República.

Hace constar que:

Zareis Des Carreres Aguirre Quirós

Ha terminado sus estudios y cumplido con los requisitos que le hace acreedor al título de

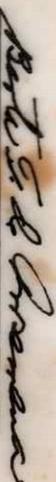
Técnica en Seguridad y Salud Ocupacional

En consecuencia, se le concede tal grado con todos los derechos, honores y privilegios respectivos, en testimonio de lo cual se le expide este diploma en la Ciudad de Panamá, a los **veintiocho** días del mes de **Febrero** de **dos mil once**.



Secretaría(a) General

Decano(a) de Docencia



Rector(a)

Diploma: 09-2854-11
Identificación Personal: 6-713-1336

