

# Yarelis Del Carmen Aguirre Juárez



## Datos personales



Yarelis Del Carmen Aguirre Juárez

Cédula:6-713-1336  
[sileraya@gmail.com](mailto:sileraya@gmail.com)



507 6796 1529



Aguadulce, Coclé, Panamá



Tipo D



Panameña

## Competencias y aptitudes

Manejo intermedio de Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)

Manejo de herramientas virtuales (google meet, zoom, Microsoft teams, quizzi entre otros).

Trabajo en equipo

Compromiso

Liderazgo

Dispuesta a adquirir nuevos conocimientos

Empatía

Puntualidad

Proactiva

Comunicación asertiva

## Idiomas

Español

## Perfil

Soy profesional en seguridad y salud ocupacional, capacitada y comprometida con la misión de garantizar el bienestar físico, mental y social en el entorno laboral. Mi objetivo es crear y mantener entornos de trabajo seguros y saludables, cumpliendo con todos los requisitos legales y normativas aplicables.

Mi enfoque pro activo y detallado me permite identificar, mitigar riesgos, promoviendo una cultura de seguridad y bienestar para la organización con la que colaboro.

## Formación

**Especialista en Docencia Superior** 2023  
Universidad de Panamá

**Maestría en Prevención de Riesgos Industriales y Seguridad Ocupacional** 2016  
Universidad Latinoamericana de Comercio Exterior (ULACEX)

**Postgrado En Gestión Y Evaluación De Riesgos Ambientales Y Seguridad Industrial** 2016  
Universidad Latinoamericana de Comercio Exterior (ULACEX)

**Licenciatura en Seguridad y Salud Ocupacional** 2012  
Universidad Especializada De Las Américas

**Técnico en Seguridad y Salud Ocupacional** 2010  
Universidad Especializada de las Américas

Consejo técnico de salud  
Idoneidad registro 397

## Experiencia

**Analista de Salud Ocupacional** jun 2020 – Dic 2024  
Ministerio de Salud, Región de Coclé

- Charlas de salud ocupacional.
- Inspecciones de los centros de salud, hospitales.
- Registro de accidentalidad y enfermedades ocupacionales.
- Simulacro de evacuación.
- Inspecciones de extintores, botiquines.
- Elaboración de informes.
- Programa de bioseguridad.
- Inspección de seguimiento de protocolos COVID-19 a instalaciones de salud y establecimientos de interés sanitario.

Yarelis Del C. Aguirre  
Licenciada en Seguridad y salud Ocupacional  
Contacto: 67961529  
Correo: [sileraya@gmail.com](mailto:sileraya@gmail.com)

**Proyecto Planta Fotovoltaica Penonomé 150 MW.**

- Mantener actualizada la documentación pertinente al sistema integrado (procedimientos, listas de verificaciones, instructivos y documentos de referencias).
- Realizar investigación y evaluación de estadísticas de accidentes y enfermedades laborales.
- Realizar recorridos a las instalaciones del proyecto cumpliendo con los cronogramas del proyecto.
- Realizar acciones o medidas preventivas y correctivas tomadas para minimizar los riesgos.
- Dotación y control de entrega de equipo de protección personal.
- Elaboración de matrices de riesgos.
- Elaboración de informes mensuales.

**Oficial de Seguridad**

**sept 2016 - dic 2018**

Constructora Urbana S.A.

**Proyecto: Rehabilitación De Calles Del Distrito De Aguadulce- Renglón N° 1. Rehabilitación De Caminos Del Corregimiento De Aguadulce Cabecera Y Pocrí, Provincia De Coclé. Septiembre 2016 – Diciembre 2018**

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, soldadura, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

**Proyecto Diseño Y Construcción Para Rehabilitación De La Vía Arena – Pesé y Rehabilitación De Las Carreteras: Circunvalación Villa Flor- El Pájaro –Jazmín Y De La Intersección Hacia Pesé – Las Cabras –San Luis.**

**Septiembre 2016- Abril 2017.**

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, soldadura, botiquín, arnés, línea de vida, andamios, grúas.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico.
- Elaboración de informes semanales y mensuales
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro.

- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Elaboración de presupuesto de EPP
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

### **Inspector de Seguridad**

**enero-sept 2016**

Concreto Internacional, Costa del Este, Panamá

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín, arnés, línea de vida, andamios, grúas.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Elaboración de informes semanales y mensuales
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Análisis de trabajo seguro
- Inspección de mamparas y barandas.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Elaboración de mapa de riesgos y ruta de evacuación.
- Elaboración de presupuesto de EPP
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Manejo de personal.

### **Oficial de Seguridad**

**mar 2012 - ago. 2015**

Constructora Meco, S. A.

**Proyecto: Construcción De La Terracería De Diseño Y Cajón Pluvial Del Desarrollo Mar Del Sur. Panamá Pacífico. Marzo 2012- Agosto 2015**

- Capacitaciones e inducciones.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín, soldadura, oxicorte.
- inspección de instalación de andamios.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Divulgación de de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Manejo de personal
- Elaboración de mapa de riesgos.
- Dotación y control de entrega de EPP.
- Elaboración de presupuesto de EPP, según actividad de trabajo.

**Proyecto: Rehabilitación De La Carretera Panamericana, Tramo Penonomé – Aguadulce. Enero 2014 - Abril 2015**

**Encargada de Cantera Los Olivos - Planta asfáltica**

- Capacitaciones e inducciones.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.
- Implementación de la copa 5 "S"
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Investigación de accidentes e incidentes.
- Divulgación de procedimientos de trabajo seguro.
- Elaboración y actualización de matriz de riesgos en las áreas de trabajo.
- Manejo de personal
- Elaboración de mapa de riesgos.
- Dotación y control de entrega de EPP.

**Proyecto: Acueducto Panamá. Diciembre 2013- Enero 2014**

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.

**Proyecto: Proyecto Corredor Norte Fase II, Entronque Las Lajas 24 De Diciembre. Octubre 2012- Diciembre 2013**

- Capacitaciones e inducciones.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Cumplimientos de Inspecciones mensuales de equipos, extintores, botiquín.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.
- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.
- Elaboración de matrices de riesgos por área de trabajo.
- Implementación del sistema de gestión integral OHSAS 18001.

**Proyecto: Rehabilitación De Carretera Calzada Larga – Buenos Aires, Chilibre- Mayo- Octubre 2012.**

- Capacitaciones en inducciones.
- charlas diarias
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Inspecciones de equipos, extintores, botiquín entre otros.
- Señalización vial y preventiva.
- Manejo de tráfico vial.

- Elaboración de informes mensuales.
- Estadísticas de tasa de accidentalidad, incidencias y enfermedades ocupacionales.
- Dotación de EPP y control de entrega.

**Proyecto: Vertedero de Colón, Monte Esperanza -Marzo- Abril 2012**

- Capacitaciones y charlas diarias en seguridad.
- Supervisión e inspección en las áreas de trabajo.
- Identificación y evaluación de los riesgos laborales en las áreas de trabajo.
- Realizar seguimientos las medidas de prevención y correctivas.
- Inspecciones de equipos, extintores, botiquín.
- Dotación de EPP y control de entrega.
- Delimitación de áreas de trabajos señalización vial y preventiva.

## Cursos

---

<b>Auditor en Sistemas Integrados de Gestión Trinormas ISO 9001:2015 - ISO 14001:2015- ISO 45001:2018</b>	<b>abr 2024</b>
<b>Curso Básico de Primeros Auxilios, RCP y DEA.</b>	<b>nov 2023</b>
<b>Capacitación Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Ergonómicos Biofísicos Laborales</b>	<b>ene 2023</b>
<b>Certificación Internacional de Uso y Manejo de Extintores</b>	<b>jun 2022</b>
<b>II Simposio Cultura de seguridad y salud Positiva</b>	<b>may 2022</b>
<b>Curso de Ética y Transparencia para Servidores Públicos</b>	<b>nov 2021</b>
<b>Seminario Virtual La importancia del trabajo en equipo para el logro de los objetivos organizacionales.</b>	<b>may 2021</b>
<b>Curso Controles y Peligros de Seguridad Eléctrica, requisitos mínimos de la CSS Resolución 45588 de 2011, norma OSHA29CFR 1910-1926.13</b>	<b>ene 2021</b>
<b>Fit Test, seminario web 3M</b>	<b>jul 2020</b>
<b>Diseño de planes de seguridad y salud en el trabajo alineados con la estrategia de una empresa, seminario web</b>	<b>jul 2020</b>
<b>Selección, uso y desinfección de elementos de protección respiratoria en tiempos de</b>	<b>jul 2020</b>

<b>COVID- 19, Seminario web 3M,</b>	
<b>Protección de caídas bajas alturas, seminario web 3M</b>	<b>jul 2020</b>
<b>Comunicación de los peligros OSHA 1910.1200, seminario web 3M México</b>	<b>jul 2020</b>
<b>Sistemas Integrados de gestión de seguridad, salud, ambiente, calidad y responsabilidad (basado en normas internacionales de estandarización ISO y OHSAS)</b>	<b>ene 2019</b>
<b>Capacitación de identificación de peligros y valorización de riesgos</b>	<b>jul 2017</b>
<b>Seminario de manejo de desechos y residuos aceitosos</b>	<b>mar 2016</b>

# Referencias

---

**Dr. Francisco Navarro - Coordinador de Salud y Seguridad**

Ministerio de Salud  
6672 0032

**Licdo. Danilo Arias- Supervisor de seguridad y salud ocupacional**

Planta Fotovoltaica Penonomé 150MW  
6972 5358

**Licdo. Jesús Barba - Supervisor de Seguridad y Salud Ocupacional**

Planta Fotovoltaica Penonomé 150MW  
6671 4829

**Ing. Rosa Domínguez - Ingeniera Ambiental**

Constructora Urbana, S.A.  
6662 8287

**Licdo. Luis Vargas - Oficial del seguridad**

Concreto Internacional, S.A.  
6369-9806/6309 9329

**Ing. Madeleine Herrera- Ingeniera civil**

Concreto Internacional, S.A.  
6254 0820

**Ing. Miguel Ortíz - Ing. ambiental y Coordinador de Seguridad y salud ocupacional**

Constructora Meco, S.A.  
6249-4978

**Licdo. Joseph Duarte - Coordinador de Seguridad y Salud Ocupacional**

Constructora Meco, S.A.  
6887-5499





# UNIVERSIDAD DE PANAMÁ

LA FACULTAD DE

*Ciencias de la Educación*

EN VIRTUD DE LA POTESTAD QUE LE CONFIEREN LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO,  
HACE CONSTAR QUE

*Marelis del Carmen Aguirre Juarez*

HA TERMINADO LOS ESTUDIOS PEDAGÓGICOS DE DOCENCIA SUPERIOR A NIVEL DE POSTGRADO Y CUMPLIDO CON LOS REQUISITOS QUE LE CAPACITAN COMO

*Especialista en Docencia Superior*

Y EN CONSECUENCIA, SE LE CONCEDE TAL GRADO CON TODOS LOS DERECHOS, HONORES Y PRIVILEGIOS RESPECTIVOS, EN TESTIMONIO DE LO CUAL SE LE EXPIDE ESTE DIPLOMA EN LA CIUDAD DE PANAMÁ, A LOS *diecisiete* DÍAS DEL MES DE *agosto* DEL AÑO DOS MIL *veintinueve*.

*[Signature]*  
Secretario General

*[Signature]*  
Decano

*[Signature]*  
Vicerrector de Investigación y Postgrado

*[Signature]*  
Rector

Diploma *314652*  
Identificación Personal  
*6-913-1336*





# UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA DE COMERCIO EXTERIOR

REPUBLICA DE PANAMA

EN VIRTUD DE LA FACULTAD OTORGADA POR LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO

Confiere A:

**Marelis Del Carmen Aguirre Suárez**

**El Grado Académico y Título de:  
Maestría en Prevención de Riesgos Industriales  
y Seguridad Ocupacional**

Con todos los derechos, honores y privilegios de este grado Académico,  
por haber cumplido con las exigencias establecidas por la Universidad.



En fe de lo cual se expide el presente diploma, en la ciudad de Panamá,

a los veinte y siete días, del mes de diciembre de dos mil diez y seis

*Eva Luis Suvarra*  
Secretaria General

*Maria José*  
Rector

*J. J. J.*  
Vice Rector Académico

Res. de Título: 151-16-TGA

C.I.P. 6-713-1336

Aprobación CTF-11-2011





# UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA DE COMERCIO EXTERIOR

REPUBLICA DE PANAMA

EN VIRTUD DE LA FACULTAD OTORGADA POR LA LEY Y EL ESTATUTO UNIVERSITARIO

Confiere A:

**Marelis Del Carmen Aguirre Juárez**

**El Grado Académico y Título De:  
Postgrado en Gestión y Evaluación de Riesgos  
Ambientales y Seguridad Industrial**

Con todos los Derechos, Honores y Privilegios de este grado Académico,  
por haber cumplido con las exigencias establecidas por la Universidad.



En fe de lo cual se expide el presente diploma, en la ciudad de Panamá,

a los veinte y nueve días del mes de Julio de dos mil diez y seis

*Eva Feles Escobar*

Secretaria General

*Maria Busta*

Rector

*[Signature]*

Vice Rector Académico

Res. de Título: 105-16-TGA

C.I.P. 6-713-1336

Aprobación CTF-110-2011



REPÚBLICA DE PANAMÁ

# Universidad Especializada de las Américas



## La Facultad de Salud y Rehabilitación Integradas

En virtud de la potestad que le confiere la Ley 40 del 18 de noviembre de 1997, como Universidad Oficial de la República.

Hace constar que:

*Yarexis Del Carmen Aguirre Garín*

Ha terminado sus estudios y cumplido con los requisitos que le hace acreedor al título de

*Licenciada en Seguridad y Salud Ocupacionales*

En consecuencia, se le concede tal grado con todos los derechos, honores y privilegios respectivos, en testimonio de lo cual se le expide este diploma en la Ciudad de Panamá, a los *~ dos ~* días del mes de *mayo* de *dos mil doce*.

Secretaría(a) General

Diploma: 09-10230-12  
Identificación Personal: 0-713-1336

Decano(a) de Docencia

Rector(a)



REPÚBLICA DE PANAMÁ

# Universidad Especializada de las Américas

## La Facultad de Salud y Rehabilitación Articular

En virtud de la potestad que le confiere la Ley 40 del 18 de noviembre de 1997, como Universidad Oficial de la República.

Hace constar que:

**Zareis Des Carreres Aguirre Quirós**

Ha terminado sus estudios y cumplido con los requisitos que le hace acreedor al título de

**Técnica en Seguridad y Salud Ocupacional**

En consecuencia, se le concede tal grado con todos los derechos, honores y privilegios respectivos, en testimonio de lo cual se le expide este diploma en la Ciudad de Panamá, a los **veintiocho** días del mes de **Febrero** de **dos mil once**.

Secretaría(a) General



Decano(a) de Docencia

Rector(a)



Diploma: 09-2854-11  
Identificación Personal: 6-713-1336

