




# LOURDES ARRÓLIGA

*Comunicadora Social*

## CONTACTO

 (507) 6576 4565

 maluarroliga@gmail.com

 @LourdesArroliga

## ESTUDIOS UNIVERSITARIOS

2011-2013: *Máster en  
Comunicación y Periodismo por  
la Universidad  
Centroamericana (UCA).*

1996-2000: *Licenciatura en  
Comunicación Social.*

## IDIOMAS

ESPAÑOL: NATIVO

INGLES: AVANZADO

PORTUGUES: BASICO

## SOBRE MI

Comunicadora Social con más de 26 años de experiencia en medios de comunicación y organizaciones civiles. Máster en Comunicación y Periodismo (Universidad Centroamericana) - UCA Nicaragua.

Creación de contenidos para sitios web, redes sociales. Capacitación en procesos de comunicación interna y externa de organizaciones privadas.

Excelentes habilidades de comunicación y escritura creativa.

Dominio del idioma inglés.

Estudios básicos de portugués.

## HABILIDADES

- Desarrollo de comunicación estratégica para organizaciones civiles: plan estratégico, estrategias de comunicación e incidencia, manual de marca, gestión de procesos de formación e incidencia. Campañas sociales.
- Conocimiento de las dinámicas, retos y oportunidades de los medios independientes en la región Centroamérica.
- Compromiso con el rigor y la ética en los procesos de trabajo.
- Disponibilidad para jornadas presenciales y teletrabajo.