

**ESTHER KIRIAN SOLIS  
QUINTERO**  
Idoneidad: N°1500 Folio N°20  
dronestar29@gmail.com  
6417-2722

**OFICIAL DE SEGURIDAD  
Y SALUD OCUPACIONAL**  
CARNET BLANCO Y CARNET  
VERDE ACTUALIZADO

### **SECTION A**

PERFIL  
PROFESIONAL

Cumplimiento, Responsabilidad y trabajo en equipo dentro del área de Seguridad y Salud ocupacional desempeñándome como persona proactiva, organizada, a identificar, priorizar e intervenir las condiciones de trabajo, realizar acciones de prevención, mi objetivo es un puesto desafiante y dinámico donde poder compartir mi experiencia y a su vez sumar nuevos conocimientos.

### **SECTION B**

ÁREA DE  
EXPERIENCIA 1

MEGAPROYECTO- ÁREA DE CAMPO

- COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES
- ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTACIÓN
- SUPERVISIÓN DE PERSONAL

ÁREA DE  
EXPERIENCIA 2

PROYECTO-ÁREA DE CAMPO

- IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS
- CONTROL DE RIESGO
- SUPERVISIÓN

ÁREA DE  
EXPERIENCIA 3

OPERACIONES

- CONDUCCIÓN
- SUPERVISIÓN
- INSPECCIÓN

ÁREA DE  
EXPERIENCIA 4

ATENCION AL CLIENTE

COMUNICATIVA

- EXPRESIVA
- CONFIDENCIAL

### **SECTION C**

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 1  
(MÁS RECIENTE)

Línea 3 - Metro de Panamá Patio y Talleres – (Oficial de Seguridad y Salud Ocupacional) Hitachi-Correaagua (15/Ago/2023-15/Ene/2024)

- Garantizar que el personal porte su equipo de protección personal antes de realizar cualquier actividad.
- Velar por la seguridad de los trabajadores subcontratistas y propios.
- Coordinar y confeccionar documentación y reportes diarios para la ejecución de los trabajos por ejemplo los Ats.
- Velar por la salud e higiene del personal en el área de trabajo.
- Coordinación general con los encargados y personal de obra para prevenir incidentes y/o accidentes.
- Dictar charlas de seguridad diarias y prevención diarias.
- Coordinar y manejar cualquier situación presentada por el personal o sindicatos y transmitir inmediatamente al coordinador, encargado o gerente de Proyecto.
- Gestionar y solicitar inventario de EPP para disponibilidad inmediata de los trabajadores.
- Organizar toda la documentación necesaria para la ejecución de trabajos.
- Coordinar con todos los actores, empresa y subcontratistas para la ejecución de los trabajos.

Almacenajes y Minidepósitos S.A Correagua- (Oficial de Seguridad y Salud Ocupacional)

- Identificación de los actos y condiciones inseguras en las actividades de trabajo.
- Inspecciones visuales de las herramientas utilizadas.
- Charlas de Seguridad e inducciones al personal nuevo ingreso.
- Entrega de equipo de protección al personal interno de Cersa y Correagua
- Verificar y dotar áreas de limpieza dentro del Proyecto.
- Realizar correcciones de los hallazgos detectados en el campo y hechos por Mitradel.

AYP CONTRUCCIONES S.A – (Inspectora de Seguridad y Salud Ocupacional)  
(01/Oct/2022-30/Nov/2022)

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 2  
(MENOS  
RECIENTE)

- Verificación de los peligros y actos inseguros en el frente de trabajo.
- Inspecciones de los equipos y herramientas utilizadas.
- Charlas o Cápsulas de seguridad con sus registros de asistencias.
- Registro de toma de presión arterial al personal que realizaría trabajos de alto riesgo.
- Verificar y dotar mensualmente el contenido del botiquín de primeros auxilios.
- Fomento del orden y limpieza antes de culminar el trabajo.

METRO DE PANAMÁ S.A- (RESPONSABLE DE TRENES) (06/Nov/2014-10/Mar/2022)

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 3  
(MAS ANTIGUA)

- La principal responsabilidad como conductora de tren es transportar a los pasajeros desde la estación de origen hasta la estación de destino.
- Notificar al centro de operaciones (CCO) cuándo salir de la estación, detenerse o reducir la velocidad utilizando el sistema de intercomunicación a bordo o las señales manuales o visuales durante el recorrido y a los obstáculos en la vía.
- Seguimiento de las actividades a bordo para mantener el orden y el control.
- Comunicar cualquier problema en el interior del tren que pueda afectar a la seguridad y movilidad de los pasajeros.
- Supervisar el embarque y desembarque de pasajeros dentro y fuera del tren.
- Cumplir con las normas de seguridad ferroviarias.

METRO DE PANAMÁ S.A- (RESPONSABLE DE ESTACIÓN)(06/Nov/2014-10/Mar/2022)

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 4  
(MÁS ANTIGUA)

- Responsable de cualquiera incidencia en la estación de turno tanto de línea 1 y línea 2.
- Verificar que todos los pasajeros tengan su debida tarjeta para abordar el tren y brindar apoyo de los pasajeros que deseen comprar boletos.
- Usar el Sistema de megafonía para notificar a los pasajeros sobre cualquier condición que pueda afectar los tiempos de viaje programados.
- Prestar atención en el cuarto de primeros auxilios ante alguna incidencia con algún pasajero ya sea en estado indisposición, gestación o embriaguez.

METRO DE PANAMÁ S.A- (INSPECTORA DEL COMITÉ COVID-19)

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 5  
(MÁS ANTIGUA)

- Dibulgación y concientización sobre las medidas de higiene en las áreas de trabajo.
- Reportes de control de insumos de cada área de trabajo.
- Notificación a los jefes de zonas el estado del control para el manejo de cada gestión interna.
- Supervisión de trabajos que realizaba la brigada de limpieza en L1 Y L2 acatando las recomendaciones del decreto que creo el comité-Minsa-Mitradel-Resolución 04-137-2020.
- Capacitación de manera interna a todo el personal en cuanto al procedimiento de acción para colaboradores sospechosos y/o diagnosticados con covid-19 y sus posibles contactos.
- Creación de bitácoras con información de todo el personal en cuarentena.
- Reportes de final de jornadas y remitir a los diferentes destinatarios.

UNIVERSIDAD SANTA MARIA LA ANTIGUA (CLÍNICA PSICOLÓGICA Y DE TERAPIA FAMILIAR) SECRETARIA-RECEPCIONISTA (12/Feb/2014-30/Jun/2014)

EXPERIENCIA  
PROFESIONAL 6  
(MÁS ANTIGUA)

- Atención a los pacientes que lleguen a la clínica, llevar la agenda de citas, control de asistencias de pacientes y diariamente llamarlos para confirmar sus citas.
- Encargada de manejar una base de datos de todos los pacientes.
- Control y cobro de pagos de cada cita, manejo de la caja chica de la clínica.
- Atender llamadas telefónicas internas como externas.
- Preparación de informes mensuales para entregar a la contabilidad externa.
- Apoyo en la limpieza de la clínica.

#### SECTION D

- EDUCACION LICENCIATURA EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
- UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMERICAS (UDELAS) / PANAMA /2022
- EDUCACIÓN TECNICO EN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
- UNIVERSIDAD ESPECIALIZADA DE LAS AMERICAS (UDELAS) / PANAMA /2021

#### SECTION E

Capacitación de Altura 21/10/2023 / Capacitación de Brigadistas 6/12/2023 (Interno-Línea 3)

SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE ALTURA Y PROTECCION CONTRA CAIDAS

- JL CONSULTING SERVICES/ PANAMA / 2022

SISTEMAS DE AERONAVES PILOTADAS A DISTANCIA (RPAS)

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACION PROFESIONAL AERONÁUTICA (ISFPA)  
PANAMA / 2022

- CURSOS LEGISLACION DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO
- INSTITUTO NACIONAL DE FORMACION PROFESIONAL Y CAPACITACION PARA EL DESARROLLO HUMANO INADETH / PANAMA / 2022
- SEGURIDAD INDUSTRIAL Y RIESGOS PROFESIONALES
- INSTITUTO NACIONAL DE FORMACION PROFESIONAL Y CAPACITACION PARA EL DESARROLLO HUMANO INADETH / PANAMA / 2022
- PRIMEROS AUXILIOS RCP Y DEA ACD008®
- SISTEMA NACIONAL DE PROTECCION CIVIL / PANAMA/ 2021

Referencias  
Laborales

Mag. Ratna Hema Mohan 6781-0072 (USMA)  
Cornelio Abrigo 6154-6229 (AYP Construcciones S.A)  
Recursos Humanos-Correagua 231-0455